

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN  
KUALITAS HIDUP PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE*  
DI RSUD Dr. MOEWARDI**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai salah satu syarat  
Untuk meraih gelar Sarjana Keperawatan**



**Oleh :**

**CAESAR NUCLEON BAYU PRADANA  
J 210 130 042**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA  
2017**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP  
KUALITAS HIDUP PASIEN CHF (CONGESTIVE HEART FAILURE) DI  
RSUD DR MOEWARDI**

Oleh :

**CAESAR NUCLEON BAYU PRADANA**

**J 210 130 042**

**Telah diperiksa dan disetujui oleh**

**Dosen Pembimbing**

A handwritten signature in blue ink, appearing to read 'Arief Wahyudi Jadmiko', with a large circular flourish at the beginning.

**Arief Wahyudi Jadmiko S.kep., Ns., M.kep  
NIK.110.1618.**

## **HALAMAN PENGESAHAN**

### **HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL TERHADAP KUALITAS HIDUP PASIEN CHF (CONGESTIVE HEART FAILURE) DI RSUD DR MOEWARDI**




**Oleh:**

**CAESAR NUCLEON BAYU PRADANA**

**J 210 130 042**

**Telah dipertahankan di hadapan Dewan Penguji pada tanggal 9 Agustus 2017, dan dinyatakan telah memenuhi syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Surakarta**

#### **DEWAN PENGUJI**

1. **Arief Wahyudi Jadmiko S.Kep., Ns., M.Kep** (  )  
(Ketua Dewan Penguji)
2. **Fahrur Nur Rosyid S.Kep., Ns., M.Kes** (  )  
(Anggota I Dewan Penguji)
3. **Dian Nur Wulanningrum S.Kep., Ns., M.Kep** (  )  
(Anggota II Dewan Penguji)

**Surakarta, 9 Agustus 2017**

**Fakultas Ilmu Kesehatan**

**Universitas Muhammadiyah Surakarta**

**Dekan.**



**Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes**

**NIK. 786**

## **HALAMAN PERNYATAAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu perguruan tinggi dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diakui dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Apabila kelak dikemudian hari terbukti ada ketidakbenaran dalam pernyataan saya diatas, maka saya akan bertanggung jawab sepenuhnya.

Surakarta, 9 Agustus 2017

Yang menyatakan,



Caesar Nucleon Rayu Pradana

J 210 130 042



## HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai civitas akademik Universitas Muhammadiyah Surakarta, saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Caesar Nucleon Bayu Pradana  
NIM : J 210 130 042  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1-Keperawatan  
Jenis Karya : Skripsi

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada Universitas Muhammadiyah Surakarta **Hak Bebas Royalty Noneksklusif** (*Nonexclusive Royalty-Free Right*) atas karya ilmiah saya yang berjudul: **Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kualitas Hidup Pasien Congestive Heart Failure di RSUD Dr. Moewardi** beserta perangkat yang ada (jika diperlukan). Dengan Hak Bebas Royalty Noneksklusif Ini Universitas Muhammadiyah Surakarta berhak menyimpan, mengalih media/formatkan, mengelola dalam bentuk pangkalan data (database), merawat dan mempublikasikan skripsi saya selama tetap mencatumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan sebagai pemilik Hak Cipta.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Surakarta, 9 Agustus 2017

Yang menyatakan,



Caesar Nucleon Bayu Pradana

J 210 130 042



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jln A.Yani, Tromol Pos I Pabelan, Kartasura Telp. (0271) 717417  
Surakarta 57102

---

**PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Caesar Nucleon Bayu Pradana  
NIM : J 210 130 042  
Fakultas/Jurusan : Ilmu Kesehatan / S1-Keperawatan  
Judul Skripsi : **Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Dr. Moewardi**

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa skripsi yang saya buat dan serahkan ini, merupakan hasil karya saya sendiri, kecuali kutipan-kutipan dan ringkasan-ringkasan yang semuanya telah saya jelaskan sumbernya. Apabila dikemudian hari dan atau dapat dispondentikan bahwa skripsi ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi apapun dari Fakultas Ilmu Kesehatan dan atau gelar dan ijazah yang diberikan oleh Universitas Muhammadiyah Surakarta batal, saya terima.

Surakarta, 9 Agustus 2017

Yang menyatakan,

Caesar Nucleon Bayu Pradana

J 210 130 042

## **MOTTO**

Cukuplah Allah menjadi penolong bagi kami,  
dan Allah adalah sebaik-baik pelindung  
(Q.S.Al-Imron : 137)

## **PERSEMBAHAN**

Alhamdulillah, Puji syukur kehadiran Allah SWT telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya. Skripsi ini penulis persembahkan untuk :

1. Orang tua ku yang selalu berdoa untuk kebaikan ku dunia dan akhirat
2. Teman- teman seperjuangan S1 keperawatan 2013 Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Kepada bapak pembimbing yang selalu membimbing saya dalam menyusun skripsi
4. Kepada teman teman yang selalu mensupport saya yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu



## KATA PENGANTAR

*Alhamdulillah*, segala puji syukur senantiasa penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “: **Hubungan antara Kecerdasan Emosional dengan Kualitas Hidup Pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Dr. Moewardi**” sebagai salah satu syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan. Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan semua pihak, maka pada kesempatan ini penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. Sofyan Anif, M.Si, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Surakarta.
2. Dr. Mutalazimah, SKM., M.Kes, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
3. Arum Pratiwi, S.Kp., M.Kes selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Surakarta.
4. Arief Wahyudi Jadmiko., S.Kep., Ns., M.Kep. sebagai pembimbing I yang dengan sabar dan bijak telah memberikan bimbingan, arahan, masukan dalam penulisan ini.
5. Fahrur Nur Rosyid, S.Kep., Ns., M.Kes sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan ini.
6. Dian Nur Wulanningrum S.Kep., Ns., M.Kep sebagai penguji yang telah memberikan masukan dan saran sehingga penulis dapat menyelesaikan ini

7. Dr. Endang Agustinar. M.Kes selaku direktur RSUD Dr. Moewardi yang telah memberi izin tempat penelitian.
8. Semua responden penelitian yang bersedia membantu peneliti menjadi responden penelitian.

Sukoharjo, 9 Agustus 2017

Penulis

Caesar Nucleon Bayu Pradana  
J 210 130 042

## DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN .....	ii
LEMBAR PENGESAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI SKRIPSI.....	v
PERNYATAAN SKRIPSI.....	vi
HALAMAN MOTTO .....	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	viii
KATA PENGANTAR .....	ix
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR .....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK .....	xvii
<i>ABSTRACT</i> .....	xviii
 BAB I     PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
E. Keaslian Penelitian .....	6
 BAB II    LANDASAN TEORI	
A. Kajian Pustaka.....	9
1. Kecerdasan Emosional .....	9
2. Kualitas Hidup.....	13
3. Gagal Jantung Kongestif .....	17
B. Kerangka Teori.....	24
C. Kerangka Konsep.....	25
D. Hipotesis.....	25

### **BAB III METODE PENELITIAN**

A. Desain Penelitian.....	26
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian .....	27
D. Variabel Penelitian .....	28
E. Definisi Operasional.....	29
F. Instrument Penelitian .....	29
G. Uji validitas dan reliabilitas .....	31
H. Metode Pengumpulan Data dan Analisa Data .....	32
I. Etika Penelitian .....	35
J. Jalannya Penelitian.....	37

### **BAB IV HASIL PENELITIAN**

A. Karakteristik responden .....	41
1. Usia .....	41
B. Analisis Univariat.....	42
1. Kecerdasan emosional.....	42
2. Kualitas hidup .....	43
C. Analisis Bivariat.....	43

### **BAB V PEMBAHASAN**

A. Karakteristik Responden.....	44
1. Umur .....	44
2. Jenis kelamin.....	46
3. Tingkat pendidikan .....	50
4. Status pekerjaan .....	51
B. Analisis Univariat .....	53
1. Kecerdasan emosional.....	53
2. Kualitas hidup .....	54
C. Hubungan antara kecerdasan emosional dengan kualitas hidup pasien CHF .....	56
D. Keterbatasan Penelitian .....	58
E. Simpulan dan Saran .....	58

1. Simpulan.....	59
2. Saran .....	59

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1. Domain dan aspek yang dinilai dalam macnew QLMI .....	16
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	28
Tabel 2.2 Kisi-kisi Kuesioner Kecerdasan Emosional .....	29
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Pertanyaan kualitas hidup .....	30
Tabel 4.1 Distribusi Responden Berdasarkan Karakteristik Usia, Jenis Kelamin, Pendidikan dan Pekerjaan pada Penelitian di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei 2017 (n= 30).....	39
Tabel 4.2 Distribusi Responden Berdasarkan kecerdasan emosi pasien CHF Pada Penelitian di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei 2017(n= 30).....	41
Tabel 4.3 Distribusi Responden Berdasarkan Berdasarkan kualitas hidup pasien CHF Pada Penelitian di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei 2017 (n= 30) .....	42
Tabel 4.4. Distribusi Responden menurut kecerdasan emosional dan kualitas hidup pasien CHF Pada Penelitian di RSUD Dr. Moewardi bulan Mei 2017 (n= 30).....	43

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 2.1 Kerangka teori .....	24
Gambar 2.2 Kerangka konsep penelitian .....	25

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Karakteristik Responden
- Lampiran 4. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Tentang Diet Hipertensi
- Lampiran 5. Kuesioner Kekambuhan Hipertensi
- Lampiran 6. Hasil jawaban uji validitas pengetahuan tentang diet hipertensi
- Lampiran 7. Hasil uji validitas pengetahuan tentang diet hipertensi
- Lampiran 8. Hasil uji reliabilitas kuesioner pengetahuan tentang diet hipertensi
- Lampiran 9. Tabel nilai  $r$  Product Moment
- Lampiran 10. Data karakteristik responden
- Lampiran 11. Kuesioner pengetahuan keluarga tentang diet hipertensi
- Lampiran 12. Analisis karakteristik responden
- Lampiran 13. Hasil analisis univariat
- Lampiran 14. Hasil analisis bivariat
- Lampiran 15. Surat izin penelitian

# **HUBUNGAN ANTARA KECERDASAN EMOSIONAL DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN *CONGESTIVE HEART FAILURE* DI RSUD DR. MOEWARDI**

**Oleh : Caesar Nucleon Bayu Pradana**

## **Abstrak**

Gagal jantung kongestif adalah ketidakmampuan jantung untuk memompa darah yang adekuat untuk memenuhi kebutuhan jaringan akan oksigen dan nutrisi (American Heart Association (AHA)). Pasien dengan CHF akan mengalami penurunan kualitas hidup, dimana rasa cemas, emosi yang tinggi akan memburuk kualitas hidup pasien. Oleh karena itu perlu adanya kemampuan untuk mengelola emosional berupa kecerdasan emosional secara baik. Semakin baik kecerdasan emosional akan meningkatkan kualitas hidup. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan antara kecerdasan emosional dengan kualitas hidup pasien *congestive heart failure* di RSUD Dr. Moewardi. Jenis penelitian ini adalah penelitian kuantitatif. Metode penelitian menggunakan deskripti korelatif dengan rancangan penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi penelitian pasien *congestive heart failure* yang berada di poli jantung RSUD Dr. Moewardi, sampel diambil sebanyak 30 orang pasien dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *accidental sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesoner kecerdasan emosional dari *Macnew* dan kualitas hidup dari *Goleman*. Analisis data menggunakan uji *Chi Square*. Hasil penelitian dari uji *Chi Square* diperoleh nilai  $p\text{-value} = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), disimpulkan kecerdasan emosional berhubungan dengan kualitas hidup pasien *Congestive Heart Failure* di RSUD Dr. Moewardi. Semakin tinggi kecerdasan emosional semakin baik kualitas hidup dengan Sebagian besar responden mempunyai kecerdasan emosional yang rendah dan Sebagian besar responden mempunyai kualitas hidup yang buruk

Kata kunci : kecerdasan emosional , kualitas hidup, *congestive heart failure*

**THE RELATIONSHIP BETWEEN EMOTIONAL INTELLIGENCE  
WITH QUALITY OF LIFE OF PATIENTS CONGESTIVE HEART  
FAILURE AT DR . MOEWARDI HOSTPITAL**

**By: Caesar Nucleon Bayu Pradana**

*Congestive heart failure is an inability the heart to pump blood adequacy to was needed of oxygen and nutrition (American Heart Association (AHA) ). CHF patient will decrease the quality of life , felt anxiety , high emotion to get worse quality of life of patients .Hence there should have been the ability to manage emotional in form of emotional intelligence for better. Getting better and better emotional intelligence will improve the quality of life . thw objective of this study was to know the relationship between emotional intelligence with quality of life of patients congestive heart failure at dr .Moewardi hostpital .The kind of research this is quantitative research. method using descriptive correlative with the design of the research uses cross sectional . Patient population research congestive heart failure who were in cardiac ambulatory, samples taken as many as 30 patients with the sample collection technique using accidental of sampling.Intrumen the research uses kuesoner emotional intelligence of macnew and the quality of life of goleman. Data analysis using Chi Squarae test. The results of the study of assay Chi Square obtained value  $p\text{-value} = 0,001$  ( $p < 0,05$ ), so that a conclusion that taken in this research is emotional intelligence relating to the quality of life of patients congestive heart failure at dr .Moewardi hospital. The higher intelligence emotional the better quality of life with the majority of respondents have intelligence emotional low and the majority of respondents have the quality of life of bad*

*Keyword: emotional intelligence, quality of life , congestive heart failure,*